



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Mehr mentale Stärke für Ihre Studierenden in nur 5–10 Minuten!

Wir kommen einmal in Ihre
Lehrveranstaltung mit ...

- 🎯 einer anregenden,
interaktiven Einheit
 - 🎯 Methoden für mehr Fokus,
Resilienz & Selbstvertrauen
 - 🎯 direkt erlebbarer Wirkung
- ... und ohne zusätzlichen
Aufwand für Sie!

✉️ Interesse? Kontakt:

resonanz@hda.tu-darmstadt.de

Zum Beispiel:

✓ Atemübung für Konzentration

✓ Mentalstrategie für mehr Selbstvertrauen

✓ Entspannungstechnik gegen Stress

🚀 Nutzen Sie die Chance – Ihre Studierenden werden es Ihnen danken!

