



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

# **Mehr mentale Stärke für Ihre Studierenden in nur 5–10 Minuten!**

Wir kommen einmal in Ihre  
Lehrveranstaltung mit ...

- 🎯 einer anregenden,  
interaktiven Einheit
- 🎯 Methoden für mehr Fokus,  
Resilienz & Selbstvertrauen
- 🎯 direkt erlebbarer Wirkung

... und ohne zusätzlichen  
Aufwand für Sie!

✉ Interesse? Kontakt:  
[resonanz@hda.tu-darmstadt.de](mailto:resonanz@hda.tu-darmstadt.de)



Zum Beispiel:

✓ Atemübung für  
Konzentration

✓ Mentalstrategie für  
mehr Selbstvertrauen

✓ Entspannungstechnik  
gegen Stress

🚀 Nutzen Sie die Chance –  
Ihre Studierenden werden  
es Ihnen danken!

